



AUSTRIAN  
MEDICAL  
STUDENTS'  
ASSOCIATION



Austrian Medical Students' Association  
Währinger Gürtel 18-20, AKH Ebene 6M, 1090 Wien

Schuljahr 2022/23

## achtung°liebe – Ein sexualpädagogisches Aufklärungsprogramm stellt sich vor

Sehr geehrtes Rektorat, sehr geehrte Lehrende!

Wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass die AMSA (Austrian Medical Students' Association) der Medizinischen Universität Wien im kommenden Schuljahr wieder sexualpädagogische „achtung°liebe“ Workshops für Schüler\_innen im Alter von 13 bis 17 Jahren direkt an Ihrer Schule anbietet. Falls Sie an dieser Stelle zum ersten Mal vom Programm „achtung°liebe“ hören, möchten wir unser Konzept kurz vorstellen.

Bei Fragen zum Grundsatzentwurf zu Sexualpädagogik oder dem Entschließungsantrag betreffend Sicherstellung einer weltanschaulich neutralen Sexualerziehung bitten wir Sie, auf der Webseite des Bildungsministeriums nachzulesen. Wir halten uns an die Vorgaben des Bildungsministeriums.

**achtung°liebe** ist ein Programm der Austrian Medical Students' Association (AMSA), welche über die International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) in Kooperation mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) steht. Die AMSA ist Gründungsmitglied der IFMSA im Jahr 1951.

### WER sind wir genau?

Wir, das sind **ehrenamtliche Studierende** vor allem aus den Studienrichtungen Medizin, Pädagogik und Psychologie, verfügen über eine österreichweit einheitliche, sexualpädagogische Ausbildung und besuchen regelmäßig unterschiedlichste Fortbildungen, mit dem Ziel, die Qualitätssicherung zu gewährleisten. Alle Studierende weisen eine einwandfreie Strafregisterbescheinigung der Kinder- und Jugendfürsorge auf. Zur Finanzierung unserer sexualpädagogischen Tätigkeit und Ausbildung sind wir auf **Spenden angewiesen**.



#### AMSA Graz

Stiftingtalstraße 24 – ZMF  
A - 8010 Graz

#### AMSA Innsbruck

Fritz-Pregl-Straße 3  
A - 6020 Innsbruck

#### AMSA Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
A – 3500 Krems an der Donau

#### AMSA Linz

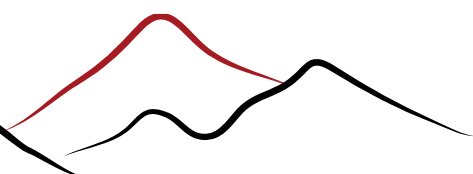
Huemerstraße 3-5  
JKU Life Science Park  
A - 4020 Linz

#### AMSA Salzburg

Strubergasse 21  
A - 5020 Salzburg

#### AMSA Wien

Währinger Gürtel 18-20  
AKH Ebene 6M  
A - 1090 Wien



## WAS vermitteln wir?

Im Rahmen unserer mehrstündigen Workshops (ca. 4-6 Stunden) gewähren wir den Jugendlichen einen sicheren geschützten Rahmen, in denen wir ihnen auf Augenhöhe begegnen. Dadurch können Themen wie die erste große Liebe, der sich verändernde Körper, die Gefühlswelt, der verantwortungsbewusste Umgang mit Medien und das erste Mal in einem entspannten und nicht wertenden Kontext aufgegriffen und sensibel bearbeitet werden. Folgende Grundsätze sind uns besonders wichtig: Unparteilichkeit, Offenheit, Akzeptanz, Ehrenamtlichkeit und die Distanzierung von Rassismus, Sexismus, Homophobie, Transphobie und Gewalt. Wir haben die Kompetenz, diese Themen an wissenschaftlichen Standards orientiert zu bearbeiten. Über all dem steht, die Jugendlichen auf ihrem Entwicklungs- und Wissensstand abzuholen.

## WIE arbeiten wir?

Unsere Vorgehensweise basiert auf fundierten sexualpädagogischen Methoden, die wir sowohl in der Großgruppe als auch bei Bedarf in kleineren Gruppen anwenden. Unser Methodenkoffer wird durch didaktisch wertvolle Materialien ergänzt.

## WIE gehen wir vor?

Besonders hervorzuheben ist der Aspekt der **freiwilligen** Teilnahme am Workshop und dem geringen Altersunterschied zwischen den Workshopteilnehmer\_innen und den Workshopleiter\_innen. Wir sehen einen Vorteil darin, dass wir diese Entwicklungen vor nicht allzu langer Zeit erlebt und viele der für Jugendliche heute relevante Themen selbst schon erfahren haben.

Aus den genannten Gründen fällt es uns in vielen Situationen leichter, die Gefühle und Gedanken der Jugendlichen nachempfinden zu können. Deshalb ist es uns **ein besonders Anliegen, den Workshop, ohne die dauernde Anwesenheit der Lehrkräfte abzuhalten**. Dies gibt den Workshopteilnehmer\_Innen die Möglichkeit, Antworten auf unangenehme Fragen zu bekommen, ohne dass dabei ein Autoritätsverhältnis im Vordergrund stünde. Das Beaufsichtigen der SchülerInnen von nicht schulinternen Personen ist im § 44a des Schulunterrichtsgesetzes geregelt. Dieser besagt, dass externe Personen die Aufsicht übernehmen können, wenn die Sicherheit der Schüler\_innen gewährleistet ist und es zweckmäßig für die Erfüllung der Aufgaben der Schule, wie zum Beispiel im Rahmen von fundierter

### AMSA Graz

Stiftingtalstraße 24 – ZMF  
A - 8010 Graz

### AMSA Innsbruck

Fritz-Pregl-Straße 3  
A - 6020 Innsbruck

### AMSA Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
A – 3500 Krems an der Donau

### AMSA Linz

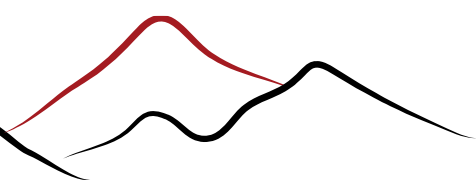
Huemerstraße 3-5  
JKU Life Science Park  
A - 4020 Linz

### AMSA Salzburg

Strubergasse 21  
A - 5020 Salzburg

### AMSA Wien

Währinger Gürtel 18-20  
AKH Ebene 6M  
A - 1090 Wien



Sexualaufklärung, ist. Für die Dauer des Workshops sind die Workshopleiter\_Innen der Leitung der Direktion unterstellt. Außerdem kann es vorkommen, dass der Workshop bei Anwesenheit einer Lehrperson an einer unterschiedlichen Meinungslage leidet oder die Jugendlichen aus Angst vor der Reaktion des Lehrkörpers sich nicht trauen, ihre Fragen zu stellen.

Trotzdem sehen wir uns nicht als Ersatz, sondern viel mehr als wertvolles **Zusatzangebot** zur schulischen und familiären Aufklärung.

## Rahmenbedingungen der achtung<sup>o</sup>liebe Workshops

### Finanzierung

Die Studierenden arbeiten für dieses Projekt ehrenamtlich. Die erhaltenen Spenden bei den Schulworkshops werden für unsere sexualpädagogischen Aus- und Weiterbildungen sowie für Verbrauchsmaterialien verwendet. Sie sind sehr knapp bemessen und gerade mal kostendeckend für zwingende Ausgaben. Wir sind nicht gewinnorientiert und erzielen mit den Spenden auch keinen Gewinn.



#### AMSA Graz

Stiftingtalstraße 24 – ZMF  
A - 8010 Graz

#### AMSA Innsbruck

Fritz-Pregl-Straße 3  
A - 6020 Innsbruck

#### AMSA Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
A – 3500 Krems an der Donau

#### AMSA Linz

Huemerstraße 3-5  
JKU Life Science Park  
A - 4020 Linz

#### AMSA Salzburg

Strubergasse 21  
A - 5020 Salzburg

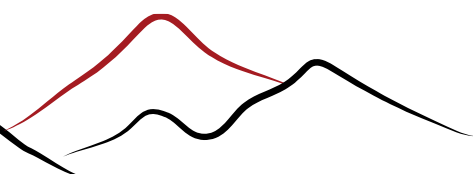
#### AMSA Wien

Währinger Gürtel 18-20  
AKH Ebene 6M  
A - 1090 Wien

- Pro Schüler\_in bitten wir um eine Spende von € 10,- für einen Workshop im Bundesland **Wien**.  
Für die Kooperationsschulen in Hernals oder Leopoldau bitten wir um eine Spende von € 250,- pro Workshop.  
Für die Kooperationsschulen in Ottakring bitten wir um eine Spende von € 125,- pro Menstruationsworkshop.  
In den Bundesländern **Vorarlberg, Tirol, Kärnten, Steiermark, Salzburg, Oberösterreich, Niederösterreich** und **Burgenland** bitten wir um eine Spende von € 5,- pro Schüler\_in.  
Die Spendenangaben sind exklusive der An- und Abreisekosten.

Die Spendenhöhen sind kostendeckend und nicht gewinnorientiert. Der auf den ersten Blick groß erscheinende Spendenunterschied zwischen dem städtischen Wien und anderen ländlicheren Bundesländern wird durch die zusätzlichen An- und Abreisekosten, die auf die Schule zukommen, ausgeglichen. An- und Abreisekosten können die Gesamtkosten für den Workshop verdoppeln oder verdreifachen.

Bei einer Gruppe mit weniger als acht Jugendlichen bitten wir um eine Spende von **mindestens €80,-**.



Für Jugendzentren gibt es den Sozialtarif von €80,-.

- Als **An- und Abreisekosten** können Tickets des öffentlichen Nahverkehrs (als Orientierungshilfe dient die günstigste öffentliche Anreise mit der ÖBB-Vorteilscard) oder das Amtliche Kilometergeld (0.42 Cent pro Kilometer) für An- und Abreise per Auto oder Parkgebühren, hinzukommen.

### Durchführung der Workshops

- Die Workshops dauern **4-6 Schulstunden**, Menstruationsworkshops 2 Schulstunden. Der Zeitrahmen muss im Vorhinein ausgemacht werden (Buchungsbestätigung).
- Der Großteil des Workshops findet in der Klasse statt. Gegen Ende des Workshops (Absprache mit Workshopleiter\_Innen) wird ein **zweiter Raum** für den geschlechter- oder themengetrennten Teil benötigt.
- Tafel, Schreibwerkzeug und wenn möglich ein Beamer und PC werden benötigt.
- Unsere Arbeit wird um einiges erleichtert, wenn die Schüler\_innen bereits **biologisches Grundwissen** über die Geschlechtsorgane besitzen. Soweit nötig, wäre eine Auffrischung dieses Wissens durch den\_die Biologielehrer\_in wünschenswert.
- Damit die Jugendlichen von unserem auf Anonymität und Bewertungsfreiheit fußenden Konzept bestmöglich profitieren können, sind **Lehrpersonen während der Workshops nicht anwesend**.
- Wir absolvieren unsere Schulbesuche immer im Team. Dabei wird versucht auf eine Geschlechtervielfalt fördernde Auswahl der Workshopleiter\_Innen zu achten.

### Absage oder Terminänderung

- Absagen oder Terminänderungen von Workshops können natürlich einmal vorkommen. Wir bitten darum, dies möglichst früh bekannt zu geben (mindestens bis Mittag des Vortages, an dem der Workshop stattfinden würde.). Auch wir sind bemüht, uns an diese Regel zu halten.
- Kann der Workshop aus diversen Gründen nicht stattfinden und die Studierenden von achtung<sup>o</sup>liebe sind bereits in der Schule angekommen bzw. auf dem Weg, dann müssen wir die Anreise- und Abreisekosten in Rechnung stellen.

#### AMSA Graz

Stiftingtalstraße 24 – ZMF  
 A - 8010 Graz

#### AMSA Innsbruck

Fritz-Pregl-Straße 3  
 A - 6020 Innsbruck

#### AMSA Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
 A – 3500 Krems an der Donau

#### AMSA Linz

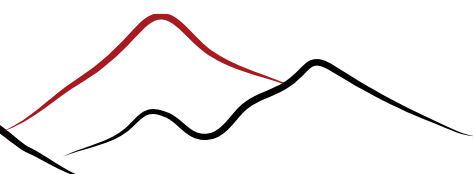
Huemerstraße 3-5  
 JKU Life Science Park  
 A - 4020 Linz

#### AMSA Salzburg

Strubergasse 21  
 A - 5020 Salzburg

#### AMSA Wien

Währinger Gürtel 18-20  
 AKH Ebene 6M  
 A - 1090 Wien



## Schematischer Ablauf

### 1. Vorstellung und Aufbau eines sicheren Rahmens

Im ersten Block stellen wir uns und unser Projekt vor. Wir versuchen mit lockeren interaktiven Spieleinheiten und Methoden die Hemmung der Schüler\_innen abzubauen und offen über intime Themen zu sprechen. Hierbei wird den Schüler\_innen vermittelt, dass sie wirklich alle Themen ansprechen können ohne dabei bewertet, verurteilt oder ausgelacht zu werden.

### 2. Basics: Anatomie und der Menstruationszyklus

Im zweiten Block erarbeiten wir gemeinsam die Anatomie der Geschlechtsorgane, auch im Bezug zu Lust und Sex. Ebenso wird der Menstruationszyklus besprochen.

### 3. Sex & Beziehungen: Verhütung, das Erste Mal, Realität vs. Pornografie, Lust & Consent, Gender & LGBTQ\*

Daran schließt der Themenkomplex Verhütungsmittel zur Empfängnisverhütung und zum Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten an. Zur Veranschaulichung haben wir alle gängigen Verhütungsmittel dabei. Die verschiedenen Wirkmechanismen werden erläutert und Vor- und Nachteile aufgezeigt. Außerdem werden in diesem Themenblock individuelle Schwerpunkte gelegt. Mögliche Themen sind: das Erste Mal, Realität vs. Pornografie, Lust & Consent, Gender & LGBTQ\*.

Gender & LGBTQ\* bedeutet Begriffe die im Zusammenhang mit sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität, Diskriminierungen und Stigmatisierung stehen, wertneutral und dem Alter entsprechend zu erklären.

### 4. Rechtlicher Rahmen: kenne deine Rechte und Pflichten

Was sind meine sexuellen und reproduktiven Rechte? Was ist ab welchem Alter erlaubt? Warum gibt es Schutzalter? Was ist generell nicht erlaubt? Das alles wird hier geklärt.

### 5. Kleingruppen:

Der fünfte Abschnitt ist für das Arbeiten in Kleingruppen reserviert. Die Klasse kann – auf Wunsch der Schüler\_innen – geschlechter- oder themengetrennten werden.

Hierbei versuchen wir, einen geschützten Raum für Fragen zu bieten, die in der großen Gruppe vielleicht nicht gestellt werden würden. Dieses Vorgehen ist bei einem Klassenklima, das einen Teil der Schüler\_innen nicht zu Wort kommen lässt oder unterdrückt (Peerpressure), besonders wichtig.

### 6. Anonyme Fragen:

#### AMSA Graz

Stiftingtalstraße 24 – ZMF  
 A - 8010 Graz

#### AMSA Innsbruck

Fritz-Pregl-Straße 3  
 A - 6020 Innsbruck

#### AMSA Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
 A – 3500 Krems an der Donau

#### AMSA Linz

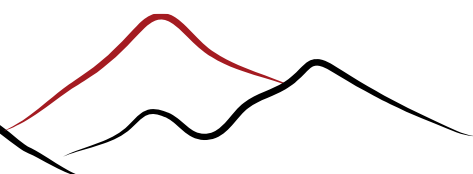
Huemerstraße 3-5  
 JKU Life Science Park  
 A - 4020 Linz

#### AMSA Salzburg

Strubergasse 21  
 A - 5020 Salzburg

#### AMSA Wien

Währinger Gürtel 18-20  
 AKH Ebene 6M  
 A - 1090 Wien



Hier kommt die Gruppe wieder zusammen und die Schüler\_innen können anonym Fragen stellen, welche von den Workshopleiter\_innen und der Klasse gemeinsam beantwortet werden. Dazu werfen die Schüler\_innen anonym, auf Zettelchen geschriebene Fragen, in eine Blackbox. Den Abschluss bilden eine kurze Feedbackrunde sowie die Verteilung von Infomaterial zum Nachlesen.

Der konkrete Ablauf eines Schulbesuchs ändert sich von Klasse zu Klasse. Wir behalten uns vor Änderungen vorzunehmen, falls es die Gegebenheiten erfordern.

## Kontakt

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite

[www.achtungliebe.at](http://www.achtungliebe.at).

Um einen achtung<sup>o</sup>liebe-Workshop zu vereinbaren oder bei allen weiteren Fragen wenden Sie sich jederzeit per E-Mail an:

### Wien

[wien@achtungliebe.at](mailto:wien@achtungliebe.at)

### Graz

[graz@achtungliebe.at](mailto:graz@achtungliebe.at)

### Innsbruck

[innsbruck@achtungliebe.at](mailto:innsbruck@achtungliebe.at)

### Klagenfurt

[klagenfurt@achtungliebe.at](mailto:klagenfurt@achtungliebe.at)

### Salzburg

[salzburg@achtungliebe.at](mailto:salzburg@achtungliebe.at)

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns von Ihrer Schule zu hören.

Wir freuen uns auf einen spannenden, und sowohl für die Jugendlichen als auch für uns bereichernden Workshop.

Herzliche Grüße,

Ihr achtung<sup>o</sup>liebe Team

#### AMSA Graz

Stiftingtalstraße 24 – ZMF  
A - 8010 Graz

#### AMSA Innsbruck

Fritz-Pregl-Straße 3  
A - 6020 Innsbruck

#### AMSA Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
A – 3500 Krems an der Donau

#### AMSA Linz

Huemerstraße 3-5  
JKU Life Science Park  
A - 4020 Linz

#### AMSA Salzburg

Strubergasse 21  
A - 5020 Salzburg

#### AMSA Wien

Währinger Gürtel 18-20  
AKH Ebene 6M  
A - 1090 Wien

